

研究資料單 (RIS)

法輪功對身心健康的效果調查

研究目的

本研究通过收集法輪功修煉者和非法輪功（或其它类似打坐的气功鍛练）修煉者的自我评价，调查法輪功對身心健康所产生的影响。

本调查目的在于对所有法輪功修煉者做一个普查；考察他们如何看待煉功對身體健康的益处；并与不修煉法輪功（或其它类似打坐的气功鍛练）的人作比较。

法輪功，亦即法輪大法。為保持一致，這裡均使用法輪功。

價值取向

現今，西方社會對於源自東方文化中的自我治療的打坐習練瞭解日益增多。這些自我提升的健康療法，如瑜珈、太極及氣功等有著共同的特點，並被認為有著健身的傳統價值。

有關瑜珈、太極及其它氣功形式已有諸多研究文獻，但有關法輪功功效方面卻研究甚少，儘管這種功法已經吸引了 80 多個國家的上億人修煉。通過修煉，許多人身體受益，內心平和。1998 年北京的一份調查顯示，12,000 多名受調查者指出法輪功在提升身心健康及增加治癒率方面，有著顯著的療效。

這份基於澳洲的調查，將成為首例世界範圍內、以對比取樣的方式所作的研究。此提議研究的目的是在於探索法輪功在增進身心健康方面的潛在能力，同時補充現存的法輪功功效方面的有限研究，就其身心方面、自我提升的身體治療和精神道德方面提供視角。

您的參與，將有助於研究法輪功是如何使身心健康，及法輪功修煉對於您的生活所產生影響的重要程度。調查結果還會有於證實法輪功對身心健康的作用。同時對它在身心健康及療效的廣度方面提供視角，以及對於公眾、當代甚至將來的社會帶來的益處。

設計及方法

本研究課題：

法輪功是否具有對修煉者的身心健康的效果

為了調查這一課題，此研究使用定量方法，通過網上不署名問卷的方式完成。

1. 參加者身份：此網上問卷調查面向全世界法輪功學員。參與者包括：(1)法輪功學員和 (2) 在過去六個月中，不修煉法輪功或其它氣功及靜坐的個人。可由學員邀請他們參加調查。
2. 信息收集：預定五周後收集反饋。共有兩份問卷：調查表一對象為法輪功修煉者。調查表二對象為非修煉者。致參與者的信，研究信息單及兩份問卷的網上鏈結將貼在澳洲及歐洲的法輪大法網站上。參與調查無人數限制。
3. 信息分析：收集到的信息將以社會科學統計組合程序加以分析。結果摘要將發佈在法輪大法網站上，屆時公佈最終研究報告的發佈日期。

Research Information Sheet (RIS)

參與標準

1. 調查表一 (HW1) :參與者必須是修煉法輪功六個月以上者，每日/每週定期地參與煉功及學習。
2. 調查表二 (HW2) :請法輪功學員邀請一位朋友或家庭成員參加本次調查。被邀請人在過去六個月裏必須不練法輪功或是其它任何類似功法，如太極、氣功、瑜伽等；年齡最好要和您相仿。

18-29 歲； 30-39 歲； 40-49 歲； 50-59 歲； 60-69 歲； 70 歲以上

3. 如果您無法邀請到一名非法法輪功修煉者，依然可以參與此調查，但是我們懇請您盡量滿足此標準。
4. **參與自願。您沒有義務必須完成此問卷。**調查將不會面向中國的法輪功修煉者。如果法輪功在您所在國被禁止習煉，或參加調查會給您和家人帶來安全風險，請**不要**填寫此問卷。

研究程序及指南

1. 所有參與者在網上完成問卷。約費時 20 分鐘。請留出足夠的時間完成整個問卷。
2. 如上所列，兩份網上調查將在 2007 年 7 月 8 日發佈。請登陸：www.falunau.org。
3. 網上問卷調查使用英文。網站上同時備有中文版本以供指導。您也可以求助同修或朋友完成此調查。
4. 請直接登陸網上調查，點擊下列鏈接。
調查表一 (HW1): <http://www.unisanet.unisa.edu.au/TellUS2/SurveyForm.asp?ID=4705>
調查表二 (HW2): <http://www.unisanet.unisa.edu.au/TellUS2/SurveyForm.asp?ID=4706>
5. 例外情況。如果你不能完成網上調查，也可以書面形式遞交給瑪格利特·劉，及約翰·攷特博士，請寄下面的通信地址。研究人員將請求獨立第三方輸入電子資訊。

在調查報告中，所有反饋都屬機密，並不署名。然而，研究人員無法保證在電子郵件或互聯網傳送中材料的保密性或匿名性。我們會仔細從反饋中識別身份資訊，儘早發現並給予單獨處理。

調查結果摘要的硬碟會妥善收藏在南澳大學心理系的卷宗櫃中。同時所有資料和摘要結果還會保存在研究人員的電腦及 CD 中。記錄的信息會依照《澳洲信息自由立法》安全地保存至少 7 年。

南澳大學人類研究道德委員會 (HREC) 審核了此項研究。若參與者對於此設計或相關問題有任何擔憂，有權聯係該委員會執行官員。電話：+61 8 8302 3118。電郵地址：vicki.allen@unisa.edu.au。

多謝您相助，完成此問卷調查。

項目研究員

劉美敦 心理諮詢博士攻讀者
普雷福特大樓
南澳大學心理學係
北臺地，阿得雷德市，南澳州
SA 5000 澳大利亞
電郵地址：
margaret.lau@postgrads.unisa.edu.au

首席導師

約翰·攷特博士
普雷福特大樓
南澳大學心理學係
北臺地，阿得雷德市，南澳州
SA 5000 澳大利亞
電話: 61 8 8302 1016 傳真: 61 8 8302 2959
電郵地址：john.court@unisa.edu.au