

Health & Wellness Survey Two for Non-Falun Gong Practitioners (HW2)

非法轮功修炼者健康状况调查表二

亲爱的参与者：

这份健康调查表 2 针对对象为：在过去六个月内，没有持续炼法轮功、或太极、瑜伽等类似的打坐或修炼方法的人。

本问卷自愿参与。你没有义务必须要参与。调查不面向中国。如果参加调查会给您和家人带来安全风险，请不要填写此问卷。

所有回答都是保密、不署名的，任何人都不会被确认身份。（然而，调查人员无法保证电子邮件或互联网传送过程中的保密性或匿名性。）

请按顺序填写每个问题。

第一部分 您个人的情况

第一部分 “关于您”的问题可提供填表人在全球分布情况。

回答时，请在合适的方框内 打×。

1. 性别 男 or 女？
2. 您所处的年龄段
 20 岁以下
 20 – 29 岁
 30 – 39 岁
 40 – 49 岁
 50 – 59 岁
 60 – 69 岁
 70 岁及以上
3. 婚姻状况？
 已婚
 同居
 未婚
 离异
 寡居
4. 您的民族？请具体说明 (例如：澳大利亚土著人，非洲人，阿拉伯人，中国人，拉丁美洲人或地中海人，印度人，日本人，北欧人及斯拉夫人，斯里兰卡人，南海岛民等。)
.....
5. 您的出生地所在国？(例如：澳大利亚，加拿大，中国，法国，印度，意大利，马来西亚，瑞典，台湾，英国，美国，越南等。)
.....
6. 您现居住国?(例如：澳大利亚，加拿大，中国，法国，印度，意大利，马来西亚，瑞典，台湾，英国，美国等。)
.....
7. 英语是您的母语吗？
是 不是
8. 如果英语不是您的母语，请问您的母语是什么？(例如：汉语普通话，汉语方言，法语，意大利语，马来语，葡萄牙语，俄语，西班牙语，越南语等。)
.....
9. 您所获得的最高学历？
 初中/小学
 高中/中专或同等学历
 大学(学士)
 硕士或研究生
 博士或博士学位
10. 您现在所从事的职业？(例如：厨师，顾问，律师，医生，管道工，秘书，警察或特务，大学生，退休人员等)
.....
11. 您的家庭年收入?[以当地货币计算，比如 180,000 日元, 80,000 美元, 100,000 卢布, 38,000 英镑等]
.....

第二部分 您的医疗史和健康状况

12. 过去的六个月内，您看过几次医生？

- 没看过 1-3次
 4-6次 7-9次
 10次以上

13. 如果您看过医生，请简单说明一下主要原因。（如骨折、感冒等）

.....

14. 您现在服用下列药物吗？
 (请在所有适合处打)

- 无
 处方药物
 柜台药物，例如：潘那多, 阿司匹林
 中药
 西方草药
 顺势疗法用药
 多种维生素和保健品

15. 您在过去六个月内内的医疗保健花费？(包括处方药物, 草药, 保健品,) 写无或总金额[使用所在国货币单位，例如：500美元, 10,000卢布, 等]

.....

16. 您是否抽烟？

- 否 是

17. 如果您回答是，那么一天抽几根？(例如：每天20根)

18. 您计划戒烟吗？

- 否 是 不知道

19. 您喝酒吗？

- 否 是

20. 如果您回答是，请说明每天喝多少(例如：50毫升烈性酒, 200毫升葡萄酒, 500毫升啤酒。)

.....

21. 您计划戒酒吗？

- 否 是 不知道

22. 您是否吸食毒品 (例如：海洛因, 冰毒, 大麻, 兴奋剂等)？

- 否 是

23. 如果是，是哪一种毒品？

.....

24. 您计划戒毒吗？

- 否 是 不知道

第三部分：SF36 健康调查

说明：这一组问题是有关您的健康的。这些信息有助于了解您在从事一般活动时的感受和难易程度。请按指示标出每个答案。如果您不知道怎样回答，请给出您认为最好的答案。

25. 总的来说，您的健康状况是：（请在一个方框内打×）

- 非常好
 很好
 良好
 一般
 很差

26. 与一年前相比，您如何评价现在的健康情况？(请在一个方框内打×。)

- 比一年前好很多
 比去年好一些
 与一年前差不多一样
 现在比一年前差一些
 比一年前差很多

Health & Wellness Survey Two for Non-Falun Gong Practitioners (HW2)

下列问题是关于您一天中可能会从事的活动。您现在的健康会限制您进行这些活动吗？如果会，请注明多大程度。
(请在每一行圈一个数字。)

活动	是 限制很多	是 限制一点	没有任何限制
27.a) 剧烈运动，如：跑步，举起重物，参加强化体育运动	1	2	3
28.b) 适度运动，如：搬桌子，推吸尘器，打保龄球或高尔夫球	1	2	3
29.c) 举起或提起食品杂货	1	2	3
30.d) 爬几级台阶	1	2	3
31.e) 爬一级台阶	1	2	3
32.f) 弯腰，屈膝或俯身	1	2	3
33.g) 步行超过一英里	1	2	3
34.h) 步行几个街区	1	2	3
35.i) 步行一个街区	1	2	3
36.j) 洗浴或穿衣	1	2	3

过去 4 周内，您是否由于健康原因在日常生活或工作中出现过以下问题？(请在每一行圈一个数字。)

	有	无
37.a) 减少了您花在工作或其它活动上的时间	1	2
38.b) 未达到预期目标	1	2
39.c) 在工作或其它活动中受到限制	1	2
40.d) 从事工作或其它活动有困难	1	2

过去 4 周内，您是否由于情绪原因在日常生活或工作中出现过以下问题 (如：觉得沮丧或烦躁)？
(请在每一行圈一个数字。)

	有	无
41.a) 减少了您花在工作或其它活动上的时间	1	2
42.b) 未达到预期目标	1	2
43.c) 不能象往常一样认真工作或从事其它活动。	1	2

44. **过去4周内**，您的身体健康或情绪问题对您与家人，朋友，邻居或社团正常社交活动的影响程度(请在一个方框内打×。)

无影响
 轻微影响
 中度影响
 很大影响
 极度影响

45. 过去 4 周内，您身体的疼痛程度？(请在一个方框内打×。)

无 轻微 中等
 严重 非常严重

46. **过去 4 周内**，疼痛对您正常工作的影响程度 (包括家里家外的)？(请在一个方框内打×。)

无影响
 轻微影响
 中等影响
 很大影响
 极度影响

Health & Wellness Survey Two for Non-Falun Gong Practitioners (HW2)

这些问题是关于您 过去 4 周 的感觉及所做事物的进展程度。请给出一个最接近的答案。						
(请在每一行圈一个数字。)	始终	大部分时间	很多时	有时	很少	从未有过
47a) 您是否感觉生活充实?	1	2	3	4	5	6
48b) 您曾是一个神经质的人吗?	1	2	3	4	5	6
49c) 您是否曾抑郁寡欢, 什么也无法使您振作起来?	1	2	3	4	5	6
50d) 您是否感觉安静, 祥和?	1	2	3	4	5	6
51e) 您是否精力充沛?	1	2	3	4	5	6
52f) 您是否感觉情绪低落?	1	2	3	4	5	6
53g) 您是否感觉精疲力竭?	1	2	3	4	5	6
54h) 您是否是一个快乐的人?	1	2	3	4	5	6
55i) 您是否感觉疲倦?	1	2	3	4	5	6
56. 过去 4 周内 , 多少时间您的身体健康或情绪问题对您的社交活动(如访友、探亲等)造成了影响。(请在一个方框内打×。)						
始终	<input type="checkbox"/>					
大部分时间	<input type="checkbox"/>					
有时	<input type="checkbox"/>					
很少	<input type="checkbox"/>					
从未有过	<input type="checkbox"/>					
对您来讲, 下列 每一 陈述对与错的程度?						
(请在每一行圈一个数字)	完全正确	大部分正确	不知道	大部分错	完全错误	
57a) 我感觉我比别人更易得病	1	2	3	4	5	
58b) 我和我认识的每一个人一样健康	1	2	3	4	5	
59c) 我预感我的健康会恶化	1	2	3	4	5	
60d) 我的健康状况非常好	1	2	3	4	5	

感谢您填写了所有三部分调查表。感谢您对这一研究项目的付出。如果参与这一调查使您**担心或焦虑**, 请告诉邀请你参加调查的法轮功朋友或家人, 或者通过电子邮件与调查人员联系:

项目研究员

刘美敦 心理咨询博士攻读者

普雷福特大楼

南澳大学心理学系

北台地, 阿得雷德市, 南澳州

SA 5000 澳大利亚

电邮地址: margaret.lau@postgrads.unisa.edu.au。